幸福園

談話　仙方　（涼月）

仙方之害人。已見本園第一號。何如世人執迷不誤。明知故違。將性命爲兒戲。認菩薩爲名醫。嗚呼。世之因此而枉死者。不知幾許人也。余戚王氏。（姑隱其名）愛子病篤。其父爲之延醫服藥。醫斷爲肝火犯肺。肺絡損傷。以致咳嗽吐血。投以涼血平肝清肺化痰之劑。病稍殺。翌日。母求得仙方一紙。爲附子砲姜肉桂等藥。啗中求得。恐丈夫反對。秘不告人。煎湯服之。血湧而死。其父不知。以爲醫生之藥誤。持方示余。余曰。初劑病既見減。二劑變化如斯。其中必另有他故。歸家詢之。盡得其實。唉。枉死城中。又多一王氏子矣。

▣以寒攻寒　（且善餘）

余弟現年八歲。曾聽祖母說『以毒攻毒』的話。他的腦筋很健全。在今年的冬天。他因受寒而傷風。忽然將棉袍脫去。僅穿一身棉短衫褲。我的母親很愛他。問他既然傷風。爲何反而不穿棉袍。他很快的答道。以毒既能攻毒。那末以寒亦可攻寒了。

▣三胞怪胎　（新）

浦東楊家宅木狗橋一八八號居民胡長生係丹陽人。現在上海某會服務。乃妻近因身懷六甲。腹中疼痛三四日。至前日午夜。始痛急臨盆。當由胡事先招雇收生婆到家接生。距胡妻接連產下男孩二口。而胞衣良久未下。移時又產下男孩一口。但胞衣仍未卸下。至昨晨一時半。產婦因放血過度。遂致血崩不省人事。是時胡與穩婆急得手足無措。坐視產婦氣絕而死。不料先產之兩男孩。至天明後亦先後斃命。大小屍身三具。橫陳室內。其狀至慘。胡忍痛購棺分別收殮。距因此該處一帶居民。紛紛傳說。謂所產三孩。第一孩係白臉。第二孩係紅臉。第三孩係烏黑之臉。均屬奇貌。致產婦受驚殞命云云。有謂先產之兩孩。確係一面白色。一面紅色。而第三孩係屬麻面云云。但一胎而產三孩。且面貌各異。是否係生理上之變態。故誌之以待研究。

返老還童術之實驗談（三）　（鄭正秋）

十日後。勉強登台。演林黛玉劇中之南潯老太太。數語未畢。目眩耳鳴。汗涔涔下。剛更扮一南灘汪令。不支如故。翌日。偕友趙君處去線。友責以無效。希堅不承認。謂必係感冒風寒所致。兩禮拜後。必見小效。兩閱月後。必見大效。小效增食慾。大效而發胖。精神必健旺。但余經過一月。仍未復原。友再往責問。希大急。謂開刀如此順手。結果如此美滿。若謂引爲不滿。我唯有跳樓死耳。友遂信之。同鄉馬君勸予服吉林人參。從之。不煎不煨。呹食十餘日。漸不畏寒。仲夏。曾爲明星作通夜工七夜。亦不見瘁。友皆以爲返老還童之功見矣。於是鴟鴞亦步余之後塵。今軍割一丸之鴟鴞已死。雖不能斷定與術有關。然余在割後一年中。惑病惑發也如昔。延醫服藥。時恒有之。老乎。本亦不甚老。少乎。未嘗或少也。瘦已瘦無可瘦。胖乎。亦未見少胖。所謂割腎之結果。如是焉而已。（完）

▣名伶止咳　（伯衡）

梅蘭芳名伶也。耳聞久矣。屢欲一覩風采。苦無機會。月前梅蕭員道經滬上。滬上聞人。挽之演劇。時適鄙人患欬。患欬多日。喉不痊。但覺氣升則欬。欲不往觀。恐失之交臂。晚飯後。坐車往。時尚早。欬逆頻頻。自覺亦厭。武家坡已完。霸王別姬將演。梅君將出未出之前。忍氣凝神。注目調息。及出則神目注一。不思有他。及劇終觀畢。而欬逆若失。奇而思之。諒忍氣之故。乃思及醫家對於氣逆久欬之人。往往用杜仲、枸杞、桃肉、補骨脂、等納氣歸腎之藥而收效。職是故也。此勿藥而愈。於不期然而然。如有意爲之。恐不效也。

小說　二個醫校學生（四）　（宜興）

說這毛病住在家裏很不方便。一定要好的看護去照料一切。最好移到那大的醫院裏去。倘然病人死在別的醫院裏。沈雲衢却在人前現出懊喪的樣子嘆道。這是從那裏說起。這樣毛病一回兒那裏便會死。他們究竟看到什麼上面去了。有時省城開着什麼醫藥會。要是演講或者討論。總有沈雲衢的分兒。沈雲衢的口才本來很好的。那種貲勢和那種聲浪。到人家眼簾耳鼓裏去。不由人家不注目。況且誰也不曉得他是個青年飽學的博士。心坎裏既然先有一種欽佩的感想。後受他的言論自然也格外容易了。這還不算。沈雲衢閒着又改頭換尾去譯述幾本書籍。雖然不値識者一笑。究竟外行的多。總道他學問越有進境。這個博士可算得「實至名歸」。不是。「純盜虛聲」的。這一來。不消幾年。沈雲衢三個字眞個有眼便識無耳不聞。門庭若市。說不盡的發達。有一日沈雲衢忽然想起他的舊同學趙叔魯來。自從畢業以後。和趙叔魯雖然通了幾次信。從來未見過面。如今在外省。聽說景況很不好。他又是一身傲骨。等閒不輕容易求人的。我不免去探他一下。或者能夠助他一臂。使他知道我沈雲衢在這世界上不行正道。原是不得已的。並不是把良心完全都沒盡了。當下便掛起暫行停診的牌子。逕到趙叔魯這邊來。事隔六七年。兩人幾乎相見不相識了。沈雲衢神采弈弈。格外出落得瀟灑風爽。趙叔魯因做醫生爲沒有起色。家景原不好。人口又多。便覺漸漸入不敷出。支持不住。後來虧他丈人峯代他謀了一個小學校長。「借多粥薄」。也只好將就了。從前的銳氣消磨都盡。面容便覺得一日憔悴一日。一旦看見沈雲衢。曉得他近年很得意。回想當初同他一塊兒讀書。自己格外用功。只望「祖鞭先着」。高過他人。不想世事變遷一事無成。反落人後茫茫人海。世界上那有公理。一陣心酸。幾乎落下淚來。沈雲衢也黯然神傷。兩人敘了幾年的契闊。沈雲衢要趙叔魯丟了小學校長去幫助自己醫局。趙叔魯便也慨然願充。摒擋家事。隨着沈雲衢去了。（完）

幸福書局經售良藥

藥名	主治	監製者	實價
保腦丸	用腦過度 鼻流濁涕	鄭震	五角
遺精敵	有夢無夢 腎虧遺精	王德仁	一元
白濁丸	清濁利便 奏效如神	李惠民	一元
吐血靈丹	肝火橫逆 吐血咯血	費世雄	五角
獺肝定痛散	肝胃氣痛 頃刻立止	許增福	四角

外埠函購另加寄費二角

上海三馬路雲南路口

李如珪女士著　（胎）（產）（問）（題）　今日出版　每冊四角

產科名家李如珪女士。浙江嘉善人。畢業於燕航產科學校。曾服務於中德產科醫院。近鑒於舊式收生穩婆。每以小小難產。輒致誤人性命。爰本其平素之學識與經驗。著成胎產問題一書。內容對於胎產生理。臨盆。手術。衛生。保護。以及鑒別胎兒之方法。預算產之日期。預知胎兒之男女。預防難產之方法。莫不應有盡有。詳加說明。且均根據科學原理。以期灌輸胎產常識於一般民衆。使不致再爲舊穩婆所誤也。上海三馬路雲南路口幸福書局發行

長壽　于右任

每份四分　第三十八期　中華民國念二年二月念四日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

◉內政部登記證警字第一一二七號◉

◉本報特聘請吳之屛方家楨大律師爲常年法律顧問◉

本期目錄

胎前病自療法
婦女隱病外治法
婦女行經時的衛生
用藥指南
仙方
以寒攻寒
三胞怪胎
名伶止咳
返老還童術實驗談
二個醫校學生
調經之心理療法
治乳巖簡效方
難產催生方
預防小產方
女子夢交方
分娩日期預知法
談談小兒斷乳
丁廿仁先生治驗案

▲促進國藥通訊社簡章

（一）宗旨　本社以科學研究中國藥物。確定其確實之功用爲宗旨。

（二）入社　凡有志研究國產藥物者。不論性別年齡。須塡具志願書一張。及繳納社費洋全年五元。然後由本社發給入社證一紙。認爲本社社員。

（三）諮詢　本社社員。如有關於國藥上之疑問。（倘問題過於艱深。一時不易解答者。得將該題暫爲保留。從緩答復）。皆有隨時分別函詢之權利。惟每月以十題爲限。且每次須附足回信郵資。倘不附郵資。或不附足者。（是項郵資。暫爲保存。於下次函詢時退還。）概不答復。

（四）組織　本社共分四部。（一）總務部（總理本社一切事務）（二）生藥部（致務生藥之形態組織及栽培）（三）化驗部（研究各生藥之成分及性質）（四）製藥部（研究各種成藥之製法）每部設部長一人。及部員若干人。

（五）年刊　每年年終。將各社員之疑問。及本社之答案。擇尤編印小冊。以收集思廣益之效。各社員得臨時購買。每冊定價。須視材料多寡而定。

（六）社址　本社社址暫定杭州糧道山六號沈宅。事務所設杭州祖廟巷三十六號黃宅。惟一切函件。概請寄至本社事務所。

調經之心理療法　宋愛人

南史載繪妹。爲鄱陽王妃。伉儷甚篤。婚未錄歲。王伏於法。爲明帝所誅。妃追傷欲絕。奄臥不起。而每欲以身殉焉。劉繪竊焉憂之。百思不能愈妹疾。會有善繪圖者。設硯於市。且操藝極精。一經寫生。莫不呼之欲出。劉偶有感悟。覓得王遺像一。囑繪畫者圖王像。畫一寵姬。豆蔻年華。風姿亦娟麗殊甚。王斜倚香肩。手握玉臂。作絮語狀。姬亦俯首投王懷。狀殊媟褻。後則錦帳鴛枕皆備焉。圖成。劉密令媼婢轉以示妃。紿謂此圖得之姬處。而潛以獻妃者。妃見斯圖。唾而罵曰。輕薄兒遣孽若斯。毋怪其死於非法。撕圖而擲諸地。曰。我不願爲此輕薄兒作地下鴛鴦焉。遂將王生前所存遺跡。平日視之如親手澤者。悉付之以一炬。而前日奄臥牀第。百藥不獲效者。覺且暮立愈。此王妃悲哀太甚。劉則故觸其怒。使一反悔其前日之悲哀。作心理上之解脫。而適以療其心疾也。不圖天下事無獨有偶。曾有某氏婦。以夫婿久客滬江。形單影隻。不幸而爲商人之婦。其處境亦至可憐。而其夫婿又經歲不一歸。且捐資百金。另築香巢。以慰客旅淒涼矣。事洩於婦。婦大爲抑鬱。莫知所可。未數月。而月經不調。又數月而百病蝟集矣。婦又自怨自艾。雅不欲求治於醫藥。後其母就商於余。余亦無法以應。姑修書函於其夫。展述婦病之可危。繼述婦病之所繇。來後則婉辭以勸其還憶鴛案情深。定情良夜。決難忍心坐視其香消玉殞。再後則附述一法。囑其如法泡製。以全活此可憐之婦。而君亦一無損失也。書去一星期後。而余法果已施行矣。蓋一則社會新聞焉。余急以此份報紙。囑女母呈至病榻。使女披而閱之。聊以消遣此病裏歲月。女於無意中。偶閱得此項新聞。不覺芳心怦然。恍如夢境。初則悠然而思。繼則若有所喜。再則朗聲誦讀至三四。忽謂其母曰。母乎。彼娟已不在人世矣。遂舉以告母。其母果亦叩天稱慶。而此母女者。遂哭笑並作矣。會郵役遞一函。爲其夫自滬江寄來者。婦啓而視之。其事實與報紙所載者若合符節。且述大夢已覺。懺悔無繇。准於數日內。當摒擋一切。暫作歸計。屆時儘可與卿握手言歡矣。婦讀竟。笑握母手。談笑竟夜。幾不復憶病裏歲月。至晨而臨鏡整裝矣。復半月。夫果歸。時婦雖瘦損腰肢。爲郎憔悴。幸飲食無損。起舉如常矣。而其夫者。見其婦之滯雨殘花。不勝其憔悴可憐之態。眞情流露。遂不可遏。歡聚累月。復整行裝。不知香夢重溫之候。竟爲珠胎暗結之時。今春。婦舉一雄。頗爲英物。僉謂此兒寧馨。何殊天上石麒麟也。遂呼天生爲此兒之乳名云。致措置之法。其內幕果爲若何。曩補述之。蓋僞謂某君姘婦。以醋海風波而致吞金以盡。幷囑小報記者爲之擬稿登載焉。夫某婦以鬱而致病。余故以爲解其鬱。誠未一勞醫藥。而奏效若是偉大。苟能充其義而廣益之。則病之可作者夥矣。豈僅月經不調已哉。

實用驗方

▲治乳巖簡效方

凡患乳巖之婦女。可購服全瓜蔞四錢。全當歸四錢。生草節一錢。大貝母三錢。製乳沒各一錢。煎濃汁服之。良効。（按）瓜蔞形如乳房。性質滑利。善通乳房之瘀結。佐以當歸養血而解鬱。乳沒活血而散瘀。甘草解毒。大貝化痰。立方頗佳。惟乳巖由于肝鬱氣滯而成。尙宜加入香附。橘葉等。解鬱理氣之品。則更佳矣。

▲難產催生方

眞乳香。研細末。酒泛爲丸。每服一錢五分。溫開水下。即產。甚效。（按）此方專治富貴婦人受孕之後。不事動作。以致氣血凝滯。胞胎難下。乳香行氣活血。功效甚著。故善治此種難產也。非但胎兒胞衣。俱易產下。而且產後無瘀。亦少疾病。惟僅宜於富貴氣滯之人。不宜於勞工藜藿之體。蓋因逸而難產者。宜行氣活血。因勞而難產者。宜益氣養榮。不可拘泥此方。以免虛虛之禍也。

▲預防小產方

多年烏骨雌雞一隻。剖去腸內肝腸各物。納入陳糯米三合。燉熟食之。則胎自固矣。（按）此方屢經試驗。頗速功效。惟因體虛而致屢次小產者。服此甚爲相宜。若因有病傷胎。或跌仆動胎。以致小產者。不宜食此。當另延專科醫生診治之。

▲女子夢交方

川黃柏。炒成炭。研末水泛爲丸。每晨服一錢。鹽湯送下。（按）論者每謂男子有遺精而無經滯之病。女子有經滯而無遺精之病。殊不知女子亦有遺精之病。特非常人所能知也。金匱曰。男子遺精。女子夢交。即女子之遺精病也。惟女子有夢與人交之病。却不肯告知于醫生。是以知者甚少耳。服此方。頗有神效。謂之女界自療秘方。亦無不可。

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

■分娩日期預知法 (李如珪)

世之婦女。對於胎產問題。所急欲預知法者。不外乎三種。(一)欲預知是否有孕。(二)欲預知胎兒之男女。(三)欲預知分娩之日期。是也。余對於上述三則。素有研究。茲願將臨症實驗之心得。一一公開發表。俾世之婦女得些胎產之常識也。

本篇先述分娩日期之預知法。診餘有暇。再當詳述以上二則。要知婦女自得胎後至臨產。其中有一定之日期。可以預算。如一月一日是末次月經之日。則十月八日。即爲產婦生產之期。今再詳列一表。以便讀者之照表預算也。

每行上面的月日。是末次月經之期。下面之月日。即是生產之日期。上下對照。可無錯誤。

■分娩日期預算表

一月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
十月	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	十一月
二月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
十一月	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5				十二月
三月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
十二月	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	3	4	5	一月
四月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
一月	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4		二月
五月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
二月	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7	三月
六月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
三月	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6		四月
七月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
四月	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	五月
八月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
五月	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	六月
九月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
六月	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7		七月
十月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
七月	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	八月
十一月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
八月	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6		九月
十二月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
九月	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	十月

■談談小兒斷乳 (陳懿)

斷乳之期。宜在九個月以外。十三個月以內。如孱弱之兒。或門齒未生。及時在酷暑者。則略延遲。我國習慣。貧窮之家。若母乳不足。四五月之兒。即斷其乳。將米糊麥粉以充其飢。富貴之家。雇用乳母。恆至三四五歲而不斷乳。是皆誤謬。蓋小兒門齒既出。咀嚼之機已備。消化之力日強。正可給以食物而誘起其食慾。況一週後之母乳。滋養份已缺乏。若久食之。體質脆弱。而母亦易衰弱而引起貧血病。故斷乳太遲。母兒兩受其害。若斷乳太早。則兒易起胃腸病。故均不宜。

嬰孩生後十八星期。始有消化澱粉力。至五十星期其消化力乃全。故在十八星期以前。切不可餵以含澱粉質之食物。

(一)斷乳前之食物　小兒有消化澱粉力後。可食之物。下列數種。

牛乳(牛乳於未具消化澱粉力前亦未嘗不可食。但三歲以內之小兒。仍須以牛乳爲主要品)飯汁。薄粥。澱粉(用玉蜀黍。大麥。小麥。薏苡。藕等所製。可加入牛乳而飼之)羊肉汁。雞肉汁。牛肉汁。(可調於粥中而食)鮮魚湯。半熟雞蛋。菓子汁。白糖。食鹽等。

將斷乳之前。可先用飯汁加糖少許。調半至一杯與食。即減哺乳數一次。如是試數日。若無消化障碍者。可稍稍加厚。約半月後。可用上列稀粥或澱粉糊等。逐漸次數加多。而減少哺乳次數。終至於不哺。但飼以上食物而發生嘔吐。腹痛泄瀉之病者。宜即減少。並須稀薄。如數日未愈者。宜求醫診治。上列之食物。若非萬不得已。總於九月以上爲宜。進行之程序宜緩而不宜速。麥糊可最早用。玉蜀黍。薏苡。等粉。十月以後之小孩方可食之。

在此期內。其飲食分量。仍須以牛乳爲多。而以澱粉類等輔助品也。菓汁每日可飲一至二湯匙。便秘時不妨加飲一至二湯匙。澱粉能使乳中凝結部分易以消化。若不過量。則鮮有停滯胃腸之虞。大麥性略帶輕瀉。飼之品。宜更迭掉換。勿致小兒嫌惡。各種肉湯之油。不可多食。因油難以消化。

(二)一歲以後之食物——此時已斷乳。今將一歲以後之食物。分述於下。

哺飼次數與距離時間。大率與哺乳時間同。夜間自九點後。不可再飼。

可食之物品列下

牛乳。薄粥。澱粉。肉汁。菓汁均同前。此外可食之品如豆腐漿。山芋粉煮爛嫩菜。蘿蔔。豆腐(不宜煎炒)半熟雞蛋。麵包。肉醬。新鮮魚肉。羔羊肉。童雞肉。牛奶餅。蛋白湯等。但蘿蔔與肉類。皆須煮之爛熟而後可食。蓋兩歲以內之小孩。乳齒既未出齊。咀嚼機能尚未充分發達。故各種食品。皆以製成糊狀爲佳。一日之餐數。可漸次減爲四餐。時間可稍延長。量食宜漸加多。

(二)二歲後之食——此時消化力漸強。牛乳之量可以減少。粥可加厚。(和粥肉汁同前)牛肉。羊肉。豬肉。雞肉等。仍須煮之爛熟而食。(油仍宜少)南瓜。雞蛋餅。軟飯等。此時均可食。但祇少食。勿可太飽。其此之注意。均與前同。

(三)一至四歲禁忌食物——火腿。臘腸。鹹魚。鵝。鴨。各種醃肉。鳥獸之心肝腎腦。及蝦。蟹。介蚝。炒豆。與含堅韌之糕餅。辛辣者。香烈者。酸味之果屬等。

在此期之餐數。仍爲四餐。患胃腸消化不良時。可減少食量。增加餐數。凡小兒之食物。因年齡而異。故不盡同。孱弱之兒。大都先流質。次軟質。次固質。富滋養者。至五六歲。始可與成人同。

丁甘仁先生治驗案(六) 朱振聲錄

(十)陽明胃寒　梅家弄王右

飲食即吐。欲治他症。其道無由。法當先止其嘔。

吳茱萸　黨參　生姜　紅棗

(記)服後吐即止。曾來復診。但後用何方。因已失去。不復記及矣。

(十一)少陽傷寒　唐家弄姜左

口苦乾。目眩脇痛。乍寒乍熱。少陽爲病。當和解之。

柴胡　條芩　仙半夏　生黨參　佩蘭　炙草

(十二)陽明胃實　倒川弄張左

潮熱自汗。脈滑數。屬足陽明。下之愈。

生川軍　炒川朴　炒枳實　芒硝(冲)

朱振聲醫士

上海新新公司常年醫藥顧問

上海世界書局常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元　號金不收

(乙)出診四元　路遠遞加

(丙)膏丸方四元　隔日取件

(丁)外埠問病二元　原班回件

(戊)急病隨請隨到

時間　門診上午九時至下午四時止　出診四時以後

診所　上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話　九一四九二

掛號　廣告

◉朱振聲醫士編著之醫藥常識書

婦女病全書……一冊……實價大洋一元

家庭醫藥常識……一冊……實價大洋八角

百病秘方……一冊……實價大洋四角

[illegible]……一冊……實價大洋四角

肺病研究……一冊……實價大洋四角

長壽捷徑……一冊……實價大洋六角

怪病奇治……一冊……實價大洋八角

痧症大全……一冊……實價大洋四角

咳嗽自療法……一冊……實價大洋二角

胎前病自療法(四) 朱振聲

(十)胎前吞酸自療法

原因　溼熱鬱積於肝。肝火逆上。伏於肺胃之間。飲食入胃。爲其鬱遏。不得傳化。故泛酸味。

症狀　心中嘈雜。時泛酸味。

治療　宜平肝健脾。

處方　焦白朮二錢　小川連三分　炒枳實五分　炒六曲一錢　焦查炭八分　陳廣皮八分　製半夏錢半　青砂殼五分　白茯苓三錢

(十一)胎前腹痛自療法

原因　或由忿怒思慮過度。以致胸腹間氣刺滿痛。或爲寒氣所滯。腹痛惡寒。或食積血瘀。作脹而痛。又有由胎氣而作痛者。

症狀　孕婦腹痛。胎動不安。

治療　因忿怒寒氣積滯者。舒其鬱。散其寒滯。即能自愈。其因於胎氣者。則用下方治之。

處方　大熟地四錢　炒當歸二錢　炒白朮二錢　淡黃芩錢半　炒陳皮八分　春砂殼五分　炒白芍二錢　炒枳殼一錢　雲茯苓二錢

如上藥不應。加人參一錢。

(十二)胎前腰痛自療法

原因　妊娠腰痛。多屬勞力。蓋胞系於腎。勞力任重。致傷胞系。則腰必痛。

症狀　腰痠作痛。甚則牽及肩背。少腹有下墜之勢。

治療　腰痛甚。則胞系欲脫。多致小產。治以安胎爲主。

處方　土炒當歸二錢　大熟地四錢　炒白朮二錢　補骨脂錢半　川斷肉三錢　阿膠珠三錢　炙蘄艾錢半　春砂仁五分　川杜仲二錢　紫蘇葉一錢　薄橘紅四分

婦女隱病外治法 成一

女婦陰戶有病。每隱忍不言。以致小病釀成大病。大病變爲不可治之病。如其初起即行治療。何至若是。余因覺輯外治各方。登諸報端。俾得患恙者依方自療。消大患於無形。其不載煎劑者。以煎劑有誤。無法吐出。外治方覺不相宜。立可除去不用也。如陰腫由於風腫者。其身體必瘦長。乃肝旺生風。復由外風引動使然。可用桑葉。菊苗。荆芥。防風。煎湯熏洗。陰腫由溼腫者。其身體必肥胖。乃脾濕下流使然。可用牆上白螺螄殼煅研末。加蛇牀子杉木片。煎湯熏洗。陰腫由於血瘀而滯者。必更作痛。可用生地。當歸。乳香。酒炒赤芍。煎湯熏洗。產後陰腫。可用白綠礬煎。蓮蓬殼煎洗。又陰中作癢。由於風溼使然。可用小薊。川楝子。蛇牀子。白礬煎洗。或不效內生蟲矣。用雞肝。或豬肝。切成條稀入陰戶。過夜取出。以引蟲。或用桃仁杏仁炒研爛。綿裹如指。納陰中以殺蟲。仍不效。則須重用殺蟲藥。以一尺長鯉魚一條。去頭肉。取骨搗末焙成黃黑色。加入雄黃苦參子末。豬脂和勻。絹袋盛滿。納陰中。又陰戶生瘡。由於溼熱鬱結。其人口渴喜飲。並能飲冷者。熱勝於溼。可用活蚌一個剖開。將有肉半個。手拿對陰戶揿住過夜。其人口雖渴。而不能多飲者。溼勝於熱。可用煅牡蠣。飛滑石。黃柏。枯礬。共研細末。塗入。其溼熱盛而陰爛者。用陳蚌殼。人中白。牡蠣。龍骨。均煅過。加滑石均研末。稍入冰片摻之。其爛而至於臭者。須加象牙末。珍珠末。兒茶末。雄黃末。於前方內。

■婦女行經時的衛生 (陳懿)

婦女行經時。若疎忽衛生。則疾病最易侵入。如子宮內膜炎。白帶。經太旺。子宮屈。子宮癌等……症。皆由以起。經期衛生之要畧。

(一)休養——早起早睡。每晚至少須有八小時之熟睡。午後亦宜略睡片時。以資休養。

(二)情感——須愉樂而不可鬱悶。如憂愁。悲傷。煩惱之事皆當避去。

(三)房事——經行時。房事須禁絕。因行經時子宮內血管開張。不可稍有外物侵入。若不禁忌。則有月經紊亂。或致過多之虞。

(四)衣服——衣服宜溫暖。勿使受冷。襯衣須鬆軟而清潔。月經布更須潔淨而乾燥(最好用藥行中所售之吸水棉花。用後即棄)忌用污穢舊布及已染塵之粗紙。以吸淫液。中國習俗。往往用舊布多層爲月經帶。每次洗後。晒於不見天日之陰處。必在戶外多曬時日。塵染毒穢。此亦患生殖器病起原之一也。

(五)飲食——宜求有滋養而易消化之品。如生冷與酒及酸辣等物。概宜謹忌。

(六)運動——宜操作有節。勿過勞而致疲。尤宜忌劇烈之運動。晨起作深呼吸數次。下午緩步庭園。俱甚有益。

(七)洗浴——於經淨後始能舉行。行經時祇可每日用熱水洗滌陰部。

胃病靈藥

開胃靈

上海佛慈大藥廠

各藥房經售

用藥指南(六) 【朱振聲】

白朮(甘溫而苦入脾胃經)

■健脾進食　脾主運化。苦溫燥濕。脾虛生濕。濕困中焦。脾陽不振。則弗能運化水穀。白朮甘能補脾。溫能燥濕。溼去脾健。則食自化。而胃自開。

■消穀補中　內經謂脾胃者。倉廩之官。五味出焉。能化而不能食乃胃虛。能食而不能化爲脾弱。蓋胃主納。脾主運也。白朮甘溫健脾之品。治食而不能化者。庶幾相宜。

■化胃經痰水　脾胃相爲表裏。脾爲溼土。胃爲燥土。脾溼太盛。則胃燥反從溼化。飲食入胃。不能得其正化而爲津液。反變痰聚水。停於胃中。嘔吐泛惡。白朮甘溫燥濕。能振脾陽。脾陽與胃燥相通。脾陽健則胃燥足。痰水自難留戀。

■理心下急滿　心下爲膈膜之地。半表半裏之分。脾土不健。土不尅水。水濕上泛。潛居陽位。濁氣在上。則生急滿。白朮健脾扶土。土厚則能制水濕之患。

■利腰臍血結　帶脈起於季脇。循腰及臍。迴身一周。並約束衝任督三脈。衝爲血海。臍屬於脾。脾經寒濕入於帶脈。血得寒則凝泣。白朮甘溫能振脾陽。散寒逐濕。陽氣能流通。血結自消。

■祛周身濕痺　風寒溼三氣雜至。合而爲痺。溼重者爲溼痺。亦名重痺。一身重著。肢體怠惰。乃溼邪客於經絡或肌肉。氣血閉塞不通所致。白朮長於健脾化濕。則溼無稽戀之地。

■君枳實以消痞　難經云。脾之積。名曰痞氣。在胃脘。覆大如盤。究痞之所以生。由脾陽不振。痰水積聚。枳實苦寒。苦能降氣。逐痰水下達。以治其標。白朮甘溫。溫能健脾。祛痰水之源。以杜其本。標本兼顧。效驗易彰。

■佐黃芩以安胎　任主胞胎。上逆陽明。陽明有熱。移於任脈。胞中得熱。則胎妄動。黃芩甘寒。白朮甘溫。一則瀉熱。一則補脾。瀉中有補。則苦寒之味。不致傷正氣而墮胎。補中有瀉。則甘溫之品。不致助胞熱而殞胎。寒溫並用。大有深意存焉。